

# Здоровье – основная жизненная ценность

(рекомендательный список)

1. **Ч53  
А 724** **Антонов, Игорь.**  
Энергия спорта / И. Антонов, А. Скобцов. - Иваново : Новая Ивановская газета, 2010. - 223 с.
2. **613  
А 976** **Ачкасов, Евгений Евгеньевич.**  
Инструктор здорового образа жизни и всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" : учебное пособие / Е. Е. Ачкасов, Е. В. Машковский, С. П. Левушкин ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ГБОУ ВПО Первый Моск. гос. мед. ун-т им. И.М. Сеченова, М-во спорта Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО Рос. гос. ун-т. физ. культуры, спорта, молодежи и туризма, Общерос. общ. орг. Лига здоровья нации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 255 с.
3. **615.82-053.3  
В 195** **Васичкин, Владимир Иванович.**  
Большая книга массажа и гимнастики для детей. От рождения до трех лет / В. И. Васичкин, И. Тихомирова. - СПб. [и др.] : Питер, 2010. - 192 с.
4. **613.2  
В 76** **Восемь правил здорового питания.** Рекомендации для населения и врачей : [гриф] УМО МО РФ / Науч. Совет по мед. проблемам питания при М-ве здравоохранения РФ и Рос. акад. мед. наук, Гос. учреждение Науч.-исслед. ин-т питания РАМН, Проблем. комис. "Эпидемиология и проблемы здорового питания" ; сост. В. А. Тутельян [и др.]. - М. : РАМН, 2004. - 24 с.
5. **613  
В 841** **Все о здоровом образе жизни :** пер с англ. / Г. Барнби [и др.]. – [б.м.] : Ридерз Дайджест, 1998. – 404 с.
6. **613.2(07)  
Г 463** **Гигиена питания :** учебное пособие / В. Л. Стародумов, А. Н. Полякова, Н. Б. Денисова [и др.] ; рец. Е. К. Голубева. - Иваново : ИвГМА, 2019. - 75 с.
7. **613.2  
Г 802** **Греллерт, Фолькер.**  
Энциклопедия правильного и здорового питания / Ф. Греллерт. - М. : Зебра Е, 2006. - 653 с.
8. **616-053.5/.7  
З-194** **Закономерности формирования здоровья и развития детей, начавших обучение в школе в разном возрасте /** И. П. Артюхов [и др.] ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, Краснояр. гос. мед. ун-т им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, Рос. акад. мед. наук, Сиб. отд-ние, Науч.-исслед. ин-т мед. проблем Севера. - Новосибирск : Наука, 2015. - 375 с.
9. **613  
З-467** **Здоровье своими руками :** простой и доступный справочник для каждого, кто заботится о своем здоровье / сост.: Н. Ф. Сорока, О. А. Пересада, М. В. Чичко. - М. : Белфакс, 2001. - 255 с.
10. **613.95907)  
К 395** **Кильдиярова, Рита Рафгатовна.**  
Основы формирования здоровья детей : учебник : для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности "Педиатрия" по дисциплине "Основы формирования здоровья детей" : [гриф] / Р. Р. Кильдиярова, В. И. Макарова, Ю. Ф. Лобанов ; М-во образования и науки РФ. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 327 с.
11. **616-053.2/.6  
К 576** **Кодекс здоровья и долголетия. Детский возраст :** [гриф] МЗ РФ / А. А. Баранов [и др.] ; Ассоц. мед. о-в по качеству, М-во здравоохранения и соц.

12. **616-053.6/7  
К 576** **Кодекс здоровья и долголетия. Подростковый возраст** / Ассоц. мед. о-в по качеству, М-во здравоохранения и соц. развития России ; сост. работы А. А. Баранов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 32 с.
13. **616-053.9  
К 576** **Кодекс здоровья и долголетия. Старшая возрастная группа** / Н. Ф. Герасименко [и др.] ; Ассоц. мед. о-в по качеству, М-во здравоохранения и соц. развития Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 48 с.
14. **615.825(07)  
К 903** **Кулигин, Олег Васильевич.**  
Общие основы лечебной физической культуры : учебное пособие для студентов [медицинских вузов] / О. В. Кулигин, Н. Н. Нежкина, Т. А. Блохина ; рец. Ю. В. Чистякова ; Иван. гос. мед. акад. [и др.]. - Иваново : ИвГМА, 2019. - 76 с. : ил. - Библиогр.: с. 73.
15. **613.72(07)  
К 903** **Кулигин, Олег Васильевич.**  
Основы спортивного бадминтона в медицинском вузе : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальностям "Лечебное дело", "Педиатрия" и "Стоматология" / О. В. Кулигин, Н. Н. Нежкина, Т. А. Блохина ; рец. А. В. Лебедева ; Иван. гос. мед. акад. [и др.]. - Иваново : ИвГМА, 2021. - 108 с.
16. **613.2(07)  
Л 242** **Лапкин, Михаил Михайлович.**  
Основы рационального питания : учебное пособие : для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы высшего образования по специальностям 31.05.01 "Лечебное дело", 31.05.02 "Педиатрия", 32.05.01 "Медико-профилактическое дело", 31.05.03 "Стоматология" : [гриф] / М. М. Лапкин, Г. П. Пешкова, И. В. Растегаева ; под ред. М. М. Лапкина ; М-во образования и науки РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 302 с.
17. **Ч571.1я7  
Л 386** **Легкая атлетика** : методические разработки для студентов 1-3 курсов специальности 060101 Лечебное дело / ГБОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. М-ва здравоохранения Рос. Федерации, Каф. физ. культуры, леч. физкультуры и лечеб. контроля ; сост. С. В. Бурова [и др.] ; науч. ред. О. В. Кулигин ; рец. Н. Н. Нежкина. - Иваново, 2015. - 39 с.
18. **613:616-057.87  
Л 817** **Лошаков, Александр Михайлович.**  
Психолого-педагогические условия развития культуры здоровья студентов : монография / А. М. Лошаков ; М-во образования и науки РФ, Иван. гос. ун-т. - Шуя : Изд-во Шуйского филиала ИвГУ, 2019. - 215 с.
19. **613.71(07)  
М 641** **Миронов, Илья Сергеевич.**  
Основы гимнастики в медицинском вузе : учебное пособие / И. С. Миронов, О. В. Кулигин ; Иван. гос. мед. акад. - Иваново : ИвГМА, 2020. - 80 с. : ил. - Библиогр.: с. 77-78.
20. **613.71(07)  
М 641** **Миронов, Илья Сергеевич.**  
Профессионально-прикладная физическая культура студентов медицинского вуза, имеющих отклонения в состоянии здоровья (специальная медицинская группа "Б") : [учебное пособие] / И. С. Миронов, О. В. Кулигин. - Иваново : ИвГМА, 2019. - 132 с.
21. **613.71  
М 641** **Миронов, Илья Сергеевич.**  
Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих врачей-стоматологов : учебное пособие для студентов высших медицинских учебных

заведений / И. С. Миронов, М. А. Правдов ; рец. Ш. Ф. Джураева. - Иваново : Копироваальные системы, 2018. - 90 с.

22. **613(07)**  
**М 801** **Морозов, Михаил Андреевич.**  
Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний : учебное пособие / М. А. Морозов. - 2-е изд., доп. и испр. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 176 с.
23. **613.71(07)**  
**Н 437** **Нежкина, Наталья Николаевна.**  
Оздоровительная аэробика : учебное пособие для студентов / Н. Н. Нежкина, О. В. Кулигин, О. Л. Насонова ; рец. Ю. В. Чистякова ; Иван. гос. мед. акад., Каф. физ. культуры. - Иваново : ИвГМА, 2019. - 76 с. : ил. - Библиогр.: с. 73.
24. **613.71**  
**Н 437** **Нежкина, Наталья Николаевна.**  
Теория и практика психофизической тренировки у детей дошкольного и младшего школьного возраста / Н. Н. Нежкина, Е. М. Спивак ; ГБОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. Минздравсоцразвития России, ГБОУ ВПО Яросл. гос. мед. акад. Минздравсоцразвития России. - Ярославль : Индиго, 2012. - 132 с.
25. **Ч51я7**  
**О-282** **Общеразвивающие упражнения в системе занятий физической культурой : методические разработки для студентов 1-3 курсов специальности 060101 Лечебное дело / ГБОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. М-ва здравоохранения Рос. Федерации, Каф. физ. культуры, леч. физкультуры и лечеб. контроля ; сост. И. С. Миронов [и др.] ; науч. ред. О. В. Кулигин ; рец. Н. Н. Нежкина. - Иваново, 2015. - 20 с.**
26. **Ч571.5я7**  
**О-753** **Основы единоборств (на примере борьбы самбо) : методические разработки для студентов 1-3 курсов специальности 060101 Лечебное дело / ГБОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. М-ва здравоохранения Рос. Федерации, Каф. физ. культуры, леч. физкультуры и лечеб. контроля ; сост. А. В. Жалилов [и др.] ; науч. ред. О. В. Кулигин ; рец. Н. Н. Нежкина. - Иваново, 2015. - 16 с.**
27. **616-053.2/.7-084**  
**О-753** **Основы формирования здоровья детей : учебник : для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы высшего образования по направлению подготовки 31.05.02 "Педиатрия" (уровень специалитета) : [гриф] / Л. А. Жданова [и др.] ; под ред. Л. А. Ждановой ; М-во образования и науки РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 412 с.**
28. **Ч5я7**  
**П 759** **Прикладные аспекты комплекса "Готов к труду и обороне" : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальностям "Лечебное дело", "Педиатрия" и "Стоматология" / О. В. Кулигин, Н. Н. Нежкина, Т. А. Блохина, О. Л. Насонова ; рец. П. Л. Колесниченко ; Иван. гос. мед. акад. [и др.]. - Иваново : ИвГМА, 2021. - 120 с.**
29. **613.8**  
**С 302** **Семенов, Сергей Петрович.**  
Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания (Профилактические сведения) / С. П. Семенов. - СПб. : ТАТ, 2008. - 110 с.
30. **Ч54я7**  
**Т 274** **Твой олимпийский учебник : учебное пособие для олимпийского образования : [гриф] / В. С. Родиченко [и др.] ; Олимп. ком. России. - 25-е изд., перераб. и доп. - М. : Советский спорт, 2014. - 220 с.**
31. **613.71**  
**Т 462** **Тихомирова, Ирина Владимировна.**  
Гимнастика для мамы и малыша. От 0 до 3 лет / И. В. Тихомирова. - СПб. [и др.] : Питер, 2010. - 189 с.
32. **613.71(07)**  
**Утренняя гигиеническая гимнастика : методические разработки для студентов 1 курса / ГОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. Федер. агентства по**

- У 862 здравоохранению и соц. развитию, Каф. физ. культуры, леч. физ. и лечеб. контроля ; сост. М. В. Воробушкова [и др.]. - Иваново, 2007. - 20 с. - Библиогр.: с. 20.
33. 613.71/.73(07) **Физическая культура и здоровье** : учебник для медицинских вузов : [гриф] МЗ РФ / В. А. Пономарева [и др.] ; под ред. В. В. Пономаревой ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ГОУ Всерос. учеб.-науч.-метод. центр по непрерыв. мед. и фармац. образованию. - М. : ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2001. - 352 с. : ил. - Библиогр.: с. 287-299.
34. Ч51 **Физическая культура студента** : учебник для студентов высших учебных заведений : [гриф] МО РФ / М. Я. Виленский, А. И. Зайцев, В. И. Ильинич [и др.] ; под ред. В. И. Ильинича. - Москва : Гардарики, 1999. - 448 с.
35. 613.71 **Юные и физически активные. Повышение привлекательности физической активности для детей и молодежи - набор ориентиров** : пер. с англ. / Всемир. орг. здравоохранения, Европ. регион. бюро. - [б. м.], 2013. - 44 с.
- Ю 571

### ПУБЛИКАЦИИ В НАУЧНЫХ ЖУРНАЛАХ

1. Амлаев, К.  
Меры по повышению грамотности в вопросах здоровья / К. Амлаев, Х. Дахкильгова // Врач. – 2018. – Т. 29, № 12. - С. 83-87. - Библиогр.: с. 87.
2. Гундаров, И. А.  
Управление индивидуальными резервами здоровья: новая стратегия профилактической медицины / И. А. Гундаров, В. А. Полесский // Здравоохранение Российской Федерации. – 2014. –Т. 58, № 1. – С. 6-10. – Библиогр.: с. 10.
3. Дорофеев, С. Б.  
Национальные стратегии формирования здорового образа жизни населения / С. Б. Дорофеев, А. И. Бабенко // Здравоохранение Российской Федерации. – 2015. – Т. 59, № 6. – С. 44-47. –Библиогр.: с. 47.
4. Капкова, Дарья.  
Правила здорового долголетия / Д. Капкова // Рабочий край : общественно-политическая газета города Иваново. – 2018. – № 31(10 августа). – С. 12.
5. Кияшко, Л.  
Как здоровье? Лучше один раз сходить в Центр здоровья, чем сто раз о нем расспрашивать / Л. Кияшко // Рабочий край : общественно-политическая газета города Иваново. – 2014. – № 127(10 июля). – С. 2 : фото.
6. ЛФК и массаж. Спортивная медицина : научно-практический журнал
7. Малинина, Ю.  
"Лет до ста - расти..." В чьих же руках здоровье каждого человека? / Ю. Малинина. - Текст : непосредственный // Рабочий край : общественно-политическая газета города Иваново. – 2014. – № 199(18 ноября). – С. 3 : фото.
8. Метод персонализированного прогнозирования, сохранения, развития и управления здоровьем / А. В. Марасанов, Е. А. Вальцева, И. А. Миненко, В. М. Звоников // Гигиена и санитария. – 2018. – Т. 97, № 11. –С. 1102-1107 : граф., табл. – Библиогр.: с. 1106-1107.

9. Образ жизни и здоровье студентов / Н. А. Ермакова, П. И. Мельниченко, Н. И. Прохоров [и др.] // Гигиена и санитария. – 2016. – Т. 95, № 6. – С. 558-563 : граф. – Библиогр.: с. 562-563.
10. Организация додипломной подготовки врачей для работы с населением по формированию здорового образа жизни / И. А. Мишкич, Е. Н. Кадыскина, Е. А. Баймаков, О. Б. Алуф // Гигиена и санитария. – 2017. – Т. 96, № 4. – С. 396-399. – Библиогр.: с. 399.
11. Оценка приверженности населения здоровому питанию и физической культуре (по результатам анкетирования) / А. В. Шулаев, Г. Э. Улумбекова, Э. А. Китаева, М. Р. Китаев // Вопросы питания. – 2019. – Т. 88, № 6. – С. 45-51 : табл. – Библиогр.: с. 50-51.
12. Петрова, О. А.  
"Техосмотр" организма: приучите себя быть здоровым! : интервью / О. А. Петрова ; беседовала Т. Новикова // Директор. Иваново. – 2015. – № 7. – С. 39 : портр.
13. Преображенский, В. Н.  
Создание системы формирования здорового образа жизни - главное направление профилактики в Российской Федерации / В. Н. Преображенский, Т. В. Беганова // Клиническая медицина. – 2015. – Т. 93, № 5. – С. 62-64 : табл. – Библиогр.: с. 64.
14. Разработка и оценка достоверности базового индекса здорового питания населения России / А. Н. Мартинчик, А. К. Батурин, Н. А. Михайлов [и др.] // Вопросы питания. – 2019. – Т. 88, № 6. – С. 34-44. – Библиогр.: с. 42-44.
15. Режим питания в сохранении здоровья работающего населения / И. В. Кобелькова, А. Н. Мартинчик, К. В. Кудрявцева, А. К. Батурин // Вопросы питания. – 2017. – Т. 86, № 5. – С. 17-21. – Библиогр.: с. 20-21.
16. Роль оптимального питания в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний / Н. С. Сметнева, А. В. Погожева, Ю. Л. Васильев [и др.] // Вопросы питания. – 2020. – Т. 89, № 3. – С. 114-124 : табл. – Библиогр.: с. 120-124.
17. Салеев, Р. А.  
Стоматологическое здоровье и качество жизни: исторические вехи и перспективы развития : (обзор литературы) / Р. А. Салеев, Н. С. Федорова, Л. Р. Салеева // Клиническая стоматология. – 2020. – № 4 (96). – С. 92-98. – Библиогр.: с. 97-98.
18. Сохранение здоровья работников при внедрении здоровьесберегающей технологии / Г. Г. Онищенко, В. Н. Ракитинский, В. А. Синода [и др.] // Здоровье населения Российской Федерации. – 2015. – Т. 59, № 6. – С. 4-8. – Библиогр.: с. 8.
19. Формирование мотивационно-ценностного отношения студентов к здоровому образу жизни / О. И. Мякишева, Г. В. Валева, Е. В. Прохорова, В. А. Хаджимамедова // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 3. – С. 30-31. – Библиогр.: с. 31.
20. Шабалин, В. Н.  
Психология долгожительства / В. Н. Шабалин // Здоровье населения Российской Федерации. – 2014. – Т. 58, № 1. – С. 3-6.
21. Школа здоровья : журнал / Союз педиатров России, Рос. о-во шк. и университет. медицины и здоровья.
22. Яковлева, Т. В.

От замечательных традиций прошлого к задачам будущего: (к 100-летию советской государственной системы охраны здоровья детей и выходу майского указа президента РФ 2018 г.) / Т. В. Яковлева, В. Ю. Альбицкий, Р. Н. Терлецкая // Педиатрия. Журнал им. Г. Н. Сперанского. – 2018. – Т. 97, № 6. – С. 212-215 : табл. – Библиогр.: с. 215.

**23.** Якушин, С.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: курс на здоровый образ жизни / С. Якушин, Е. Филиппов // Врач. – 2011. – № 9. – С. 2-7 : граф.